



Camminare nell' inquietudine tra Fraternità e Santità

Itinerario fra i poli dell' Amore



Ritiro Spirituale regionale

21-23 febbraio 2025 Gallipoli



Camminare nell' inquietudine tra Fraternità e Santità

Itinerario fra i poli dell'Amore

**Venerdì 21
febbraio**

- 16.30 Accoglienza dei partecipanti e sistemazione nelle stanze**
- 18.00 Saluto e presentazione del Ritiro con interventi del CS nazionale, della CRR e della Coppia responsabile degli Intercessori**
- 19.00 Momento di Preghiera guidato dalla CSR e da una coppia di E.R.**
- 20.00 Cena**
- 21.00 Guida alla riflessione a cura di una coppia di E.R.
A seguire Dovere di sedersi**
- 22.00 Canto del Magnificat e Buona notte...**

**Sabato 22
febbraio**

- 07.30 Celebrazione della Eucarestia (per chi lo desidera)**
- 07.30/08.30 Colazione**
- 8.45 Presentazione della giornata**
- 09.00 Momento di Preghiera guidato dalla CSR e da una coppia di E.R.**

09.30 Riflessione meditativa del testo evangelico a cura del CS nazionale: Marta e Maria

Spazio per un percorso di interiorizzazione della coppia	Preghiera personale Preghiamo insieme: preghiera di coppia
---	---

12.30 Il pensiero di Padre Caffarel sulla preghiera
A cura della Coppia Regionale della Equipe Caffarel

13.00 Pranzo

15.30 Presentazione del tema biblico: “la preghiera di Gesù”

Spazio per un percorso di interiorizzazione della coppia	Preghiera personale Preghiamo insieme: preghiera di coppia
---	---

19:00 Testimonianza sulla Preghiera di Coppia

19.45 Cena

21.00 Il metodo di preghiera proposto da Padre Caffarel

21.15 Esposizione del Santissimo
Veglia animata dalla coppia degli Intercessori; al termine ci sarà la possibilità di vivere l'esperienza della riconciliazione.

22.00/7.00 Adorazione silenziosa (ogni coppia sceglierà un tempo di un'ora per la sua preghiera)



**Domenica 23
febbraio**

- 07.00** **Benedizione finale e reposizione del Santissimo**
- 07.30/8.30** **Colazione**
- 09.00** **Momento di Preghiera guidato dalla CSR
e da una coppia di E.R.**
- Presentazione della giornata**
- 09.30** **Equipe di formazione**
- 11.30** **Celebrazione della SS Messa**
- 13.00** **Pranzo**
- 14.30** **Saluti e partenza**